



بهار را باور کن

باز کن پنجره ها را که نسیم
روز میلاد اقاقی ها را
جشن میگیرد
و بهار
روی هر شاخه کنار هر برگ
شمع روشن کرده است
همه چلچله ها
برگشتند
و طراوت را فریاد زدند
کوچه یکپارچه آواز شده است
و درخت گیلاس
هدیه جشن اقاقی ها را
گل به دامن کرده است
باز کن پنجره ها را ای دوست
هیچ یادت هست
که زمین را عطشی وحشی سوخت
برگ ها پژمردند
تشنگی با جگر خاک چه کرد
فریدون مشیری

دعوت برای حضور در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه (نوبت اول)

اطلاعیه

کانون بازنشستگان وزارت امور اقتصادی و دارایی

۲- تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی عملکرد سال ۱۳۹۲
 ۳- انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل.
 ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌ها و دعوت‌نامه کانون
 ضمناً داوطلبان انتخاب بعنوان بازرس قانونی باید درخواست کتبی خود را تا تاریخ ۹۳/۳/۵ در ساعت اداری کانون (۱۳/۳۰ الی ۱۳/۳۰) به دفتر کانون تحویل نمایند.
 هیئت مدیره

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم کانون دعوت میشود که در مجمع عمومی عادی سالیانه که راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخه ۹۳/۳/۷ در محل کانون واقع در کاخ وزارت امور اقتصادی و دارایی طبقه اول اطلاق ۱۲۱۷/۲ تشکیل میگردد با همراه داشتن کارت عضویت حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱- گزارش هیئت مدیره و بازرسان قانونی.

توضیح ضروری در مورد نظرخواهی

در اعتلای محتوای ماهنامه، لطفاً فرم ارائه شده را تکمیل و جدا کرده و یا تصویر آن را به آدرس کانون پست نمایید و یا به آدرس ایمیل kbvd@kbvd.ir کانون بازنشستگان وزارت امور اقتصادی و دارایی ارسال فرمایید. اضافه می‌نماید سایت کانون هم جهت انعکاس نظرات شما آماده میباشد.
 با تشکر قبلی منوچهر مکرّم شماره تماس: ۰۹۱۲۵۲۷۹۹۰۲

با عرض پوزش از همکاران و خوانندگان گرامی، به اطلاع می‌رساند، به علت اشکالات فنی متأسفانه در شماره ۷۰ جدول نظرخواهی در اختیار شما عزیزان قرار نگرفت. لذا ضمن عذرخواهی مجدد، فرم مذکور در ذیل درج می‌گردد و امیدواریم با همکاری شما نتیجه کار در شماره بعدی ماهنامه منعکس گردد. یادآور می‌شود در صورت تمایل به مشارکت

| عنوان | مهم | عادی | کم اهمیت | توضیحات |
|----------------------------------|-----|------|----------|---------|
| اخبار اقتصادی، مالی، مالیاتی | | | | |
| اخبار داخلی کانون و شعب | | | | |
| اخبار مربوط به بازنشستگان کشوری | | | | |
| مطالب مربوط به سلامتی و درمان | | | | |
| اطلاعات در مورد همکاران بازنشسته | | | | |
| مطالب سرگرم کننده، جدول و طنز | | | | |
| نحوه چاپ، کاغذ، رنگ | | | | |
| ترتیب چاپ مطالب و تقدم آنها | | | | |
| متون تاریخی و ادبی (نثر و شعر) | | | | |

نظر دیگری دارید لطفاً مرقوم فرمایید

با سالمندان در روزگار تنهایی

سیاح رضایی

رنج می‌دهد. هم‌صحبتی و معاشرت روزانه، یکی از مسائل اصلی دوران تنهایی و ضعف سالمندان ماست. فرزندان به‌دلیل ساختار پیچیده اجتماعی و اقتصادی فعلی جوامع شهری حداکثر می‌توانند با مکالمه تلفنی کوتاه و اخیراً با پیشرفت تکنولوژی از طریق پیامک یا همان (SMS)، وظیفه سراغ‌گرفتن از پدر یا مادر سالمند و تنهای خود را انجام دهند. بسیار اتفاق می‌افتد که فرزندان نمی‌توانند حتی دیدار هفتگی از مادر یا پدر تنها و سالمند خود داشته باشند.

در جوامع غربی که این تقسیم خانواده‌های بزرگ به خانواده‌های کوچک‌تر طی ۲ قرن اتفاق افتاده، هم‌زمان راه‌حل و علاجه برای این پدیده اجتماعی جوامع صنعتی و جدید به‌آرامی شکل گرفته و پدیده‌ای به نام فضاها و خانه‌های سالمندان یا دوران بازنشستگی پیدا شده است. سالمندان از سال‌های ۶۰ و ۷۰ سالگی می‌توانند به این مکان‌ها جابه‌جا شده، در کنار همسالان خود، به دور از تنهایی در یک آپارتمان یا یک اتاق، دوران کهولت، ضعف و تنهاماندگی را بگذرانند. مفهوم خانه سالمندان و بازنشستگی در غرب، با آنچه در ایران به این نام اتفاق افتاده بسیار فرق می‌کند. در ایران آنچه به خانه سالمندان معروف است، در واقع مکانی است برای سالخوردگان و معلولینی که از لحاظ ذهنی یا بدنی و یا هر دو، کاملاً از کار افتاده‌اند؛ می‌توان گفت با معنای مرکز نگهداری معلولان بیشتر نزدیک است تا خانه‌ای برای استراحت سالمندان. کمتر سالمند سالمی را می‌بینیم که به میل خود فقط برای رهایی از تنهایی و خستگی این دوران به خانه سالمندان آمده باشد. بیشتر از کارافتادگان ذهنی و بدنی توسط نزدیکان به این مکان‌ها آورده می‌شوند.

مفهوم فضاها و خانه‌هایی برای بازنشستگان و سالمندان در غرب بسیار وسیع‌تر از این حرف‌ها و دارای طبقه‌بندی‌ها و رده‌های مختلفی است. در وهله نخست این‌که خانه‌های سالمندان به این منظور و برای این طیف از انسان‌ها طراحی و ساخته می‌شود. از آپارتمان‌های سوئیت‌مانند تا یک اتاق خوابه تا خانه‌های استودیومانند یک یا ۲ اتاق خوابه که در فضاها سبز و وسیع (با

در گوشه و کنار شهر، در پارک‌های کوچک و بزرگ، صبح‌ها و عصرها، روی نیمکت‌ها، چندین زن و مرد سالمند را می‌بینیم که کنار یکدیگر نشست‌اند و گرم‌گفت‌و‌گو هستند.

در تابستان داغ یا زمستان سرد، تعداد آنها کم می‌شود یا دیگر اثری از آنها روی نیمکت‌ها نیست. این جمع‌شدن‌های کوچک که هر روز هم بر تعداد آنها اضافه می‌شود، نشان از یک نیاز بزرگ در جامعه شهری کنونی ما دارد؛ در واقع نمایانگر مسئله بزرگی است به نام سالمندان، تنهایی و نیازهای آنها.

در قدیم که اغلب خانواده‌ها تا چندین نسل در کنار یکدیگر و شاید زیر یک سقف زندگی می‌کردند، معضلی به نام پدر و مادر سالخورده و پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها وجود نداشت. اگر مادر بزرگی از کار افتاده می‌شد یا دچار کمی فراموشی، فرزندان و نوه‌ها در یک بافت طبیعی خانوادگی از او مراقبت می‌کردند. هسته خانواده در بافت طبیعی خود، به‌سادگی چندین نسل را در زیر یک سقف جا می‌داد، بچه‌ها نه فقط در کنار پدر و مادر بزرگ می‌شدند بلکه پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها در نگهداری آنها سهم بزرگی داشتند. تجربیات و محبت آنها چتر اضافی‌ای بود که همه خانواده در پناه آن بودند. در عوض، همه اعضای خانواده هنگام ناتوانی سالمندان خانواده، آنها را کمک کرده و از آنها مراقبت می‌کردند.

اما به‌دلیل از بین رفتن سنت و پدیدار شدن زندگی مدرن، مهاجرت‌ها و بزرگ‌شدن جوامع شهری و کوچک‌شدن فضاها و عوامل اقتصادی، هر واحد فAMILI به پدر و مادر و فرزندان محدود شده است. فرزندان به محض بزرگ‌شدن و تشکیل خانواده، از والدین جدا شده، صاحب زندگی کاملاً مستقل خود می‌شوند که یکی از نتایج آن، تنها ماندن پدرها و مادرها هنگام پیری و ناتوانی است.

ما اکنون بسیار سالمندانی سراغ داریم که در دوران کهولت و ناتوانی، تنها زندگی می‌کنند و حتی در تنهایی امور روزمره زندگی را اداره می‌کنند ولی مسئله تنهایی روحی و نیاز به همنشینی با دیگران (که از نیازهای بنیادی بشری است) آنها را

با سالمندان در روزگار تنهایی

می‌کنند و اغلب تا می‌توانند تخت بیشتری در اتاق‌ها و فضاها جا می‌دهند، تا حداکثر منفعت را از فضای موجود در یک آپارتمان چنداتاقه به‌دست آورند. ولی تقریباً هیچ‌کدام برای سالمندان سالمی که درد آنها صرفاً خستگی و تنهایی است، فضای مناسبی نیست. به هر حال وجود این نهادها حداقل بخشی از نیاز رو به ازدیاد سالمندان از کارافتاده را برآورده می‌کند. شاید بتوان گفت آسایشگاه کهریزک تنها نهاد موفق نگهداری از سالمندان در تهران است که توسط نیکوکاران راه‌اندازی شده و با کمک خیرخواهانه مردم گسترش پیدا کرده و اداره می‌شود.

می‌شود پیشنهاد داد در فضاهایی که شهرداری‌ها به‌عنوان سرای محله ایجاد کرده‌اند و در آن کلاس‌های متعدد از کلاس زبان و آشپزی گرفته تا کلاس‌های گرافیک برگزار می‌کنند عنایتی به سالمندان سالمی که تنها زندگی می‌کنند و تنها مکانی که از آن استفاده می‌کنند، نیمکت‌های پارک‌ها و کنار خیابان‌هاست، داشته باشند. حتی فضایی به‌عنوان اتاق تلویزیون برای سالمندان پیش‌بینی شود که آنها به این بهانه در فضایی سرپسته، محفوظ و تمیز جمع‌شده و حداقل معاشرتی داشته باشند تا روزهای سخت تنهایی خود را کمی قابل‌تحمل‌تر کنند.

ما با جامعه‌ای روبه‌رو هستیم که به‌دلیل رعایت بهداشت و امکانات پزشکی این عصر، دارای بخش بزرگی از سالمندان سالم و از کارافتاده می‌شود و همانطور که ذکر شد (به‌دلیل تغییر ساختار خانواده) این سالمندان مجبور به زندگی جداگانه و تنها هستند. این واقعیتی است که شعارهای معمول برگشت به خانواده‌های سنتی، عملاً دردی را نمی‌تواند دوا کند. وظیفه بخش‌هایی از دولت است که این معضل را در وهله اول به‌عنوان یک مشکل بشناسند و سپس برای حل آنها به برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری بپردازند.

ایجاد فضاهایی برای جمع‌شدن روزانه این قشر و امکانات کوچک تفریحی مثل نشان دادن فیلم یا بازی‌های دسته‌جمعی و یا تورهای روزانه شهری برای آنها می‌تواند به آنان کمک کند و در وهله دوم به برنامه‌ریزی جدی برای مسائل اقامتی و نگهداری سالمندان سالم تنها دست زنند. این وظیفه‌ای است انسانی و دینی که فعلاً تنها از عهده بخش خصوصی بر نمی‌آید.

در نظر گرفتن احتیاجات سالمندی) طراحی و ساخته می‌شوند، همه آنها دارای بخش سرویس‌های غذایی و طبی خود هستند و در همه آنها بخش‌های عمومی برای جمع‌شدن، هم‌صحبتی و بخش‌های ورزشی و تفریحی مخصوص این سن پیش‌بینی می‌شود. خانه‌های سالمندان با در نظر گرفتن توان و طبقات اقتصادی متفاوت، توسط بخش خصوصی ساخته می‌شوند؛ برای کسانی که درآمد محدود بازنشستگی یا کسانی که درآمد بیشتری دارند. البته خانه‌های سالمندان با کمک بخش دولتی نیز بسیارند که برای کسانی هستند که درآمدی ندارند و البته امکانات آنها نیز محدود است.

علاوه بر این بخش بزرگی از امکانات و خدمات وجود دارد که برای سکنی و زندگی دائم سالمندان نیستند بلکه با داشتن امکانات محدود تفریحی یا فقط فضاهایی به منظور جمع‌شدن روزانه، برای سالمندانی هستند که تنها زندگی می‌کنند و نیاز به هم‌صحبتی، معاشرت و فرار از تنهایی خود دارند و با مراجعه به این فضاها مشکل تنهایی خود را برطرف می‌کنند. بسیاری از این فضاها را خیریه‌ها در اختیار سالمندان می‌گذارند یا مکان‌هایی که با کمک شهرداری‌های هر منطقه ساخته می‌شود که امکانات ورزشی و تفریحی محدود و مخصوص برای سالمندان را دارند. بسیاری از کسانی که داوطلبانه و رایگان در این مکان‌ها برای کمک به سالمندان حضور به‌هم می‌رسانند.

در سال‌های اخیر در کشور ما به‌دلیل رشد جمعیت مسن، توجهی به نگهداری از سالمندان پیدا شده است. البته می‌توان گفت تمامی این بخش توسط بخش خصوصی راه‌اندازی شده است. خانه‌های سالمندان در مقیاس محدود (یک دستگاه آپارتمان یک یا چند طبقه که برای این کار ساخته نشده‌اند) به صورت انبوه به‌وجود آمده‌اند که کلاً یا اغلب عملاً برای از کارافتادگان ذهنی و بدنی هستند. این نهادهای خصوصی بر مبنای حداقل امکانات راه‌اندازی می‌شوند و اغلب تفاوت آنها نه در برداشت کلی و نوع سرویس‌دهی بلکه بر مبنای نوع دکوراسیون و لباس پرستاران است که قیمت‌های نجومی طلب می‌کنند. برای یک تخت و ۳ وعده غذا و کمی خدمات پرستاری گاهی تا چندین میلیون تومان ماهانه از سالمندان درخواست

تقدیر و تشکر

استان خوزستان

جناب آقای کاویانی، مدیرکل محترم امور مالیاتی استان خوزستان، باسلام، نظر به اینکه بازنشستگان و موظفین اداره کل امور مالیاتی استان را در پایان سال ۹۲ مورد توجه خاص قرار داده و در حد امکانات، مبلغی نیز به عنوان پاداش به آنان پرداخت گردیده. لذا از این اقدام موثر و روحیه بخش جنابعالی تشکر نموده و مراتب امتنان خود را اعلام مینماید.

کانون بازنشستگان

استان خوزستان

برادر گرامی جناب آقای مسعود صدری، مدیرکل محترم امور اقتصادی و دارایی خوزستان، باسلام، نظر به اینکه بار دیگر در فروردین ماه ۹۳ بازنشستگان و موظفین اداره کل امور اقتصادی و دارایی خوزستان را مورد توجه قرار داده و در حد امکانات، مبلغی هم به عنوان پاداش به آنان پرداخت گردیده، بر خود لازم می داند از این اقدام موثر و روحیه بخش جنابعالی و معاونین محترمتان تشکر و قدردانی نماید.

کانون بازنشستگان

استان چهارمحال و بختیاری

بر اساس گزارش کانون بازنشستگان شعبه استان چهارمحال و بختیاری، آقای تیمور فتاحی مدیرکل محترم امور اقتصادی و دارایی به جهت اختصاص مکان مناسب و فراهم نمودن وسایل و امکانات لازم برای شعبه مذکور و همچنین آقای بهادر بهمنی مدیرکل محترم امور مالیاتی استان به خاطر عنایت ویژه که با در نظر گرفتن هدایایی

توسط ادارات کل یاد شده به همکاران بازنشسته، قدردانی و تشکر می نماید.

هیئت مدیره کانون مرکز

استان یزد

جناب آقای میر، مدیرکل محترم امور اقتصادی و دارایی و جناب آقای نوربخش، مدیرکل محترم امور مالیاتی استان یزد، از اینکه ضمن برنامه های متنوع موجبات دلگرمی و دلجوئی بازنشستگان استان یزد را فراهم نموده اید صمیمانه تشکر و سپاسگزاری بعمل می آید.

هیئت مدیره کانون مرکز

استان کرمان

بدینوسیله از جناب آقای شیخ اسدی مدیرکل محترم امور اقتصادی و دارایی استان کرمان و معاونان محترم ایشان که به همراهی مسئولان



کانون بازنشستگان شعبه استان یاد شده از همکاران بازنشسته و بیمار عیادت نموده و موجبات دلگرمی آنان را فراهم ساخته تقدیر و تشکر می نماید.

هیئت مدیره کانون مرکز

اطلاعیه

قابل توجه کلیه بازنشستگان مالیاتی تهران بزرگ، ذیحسابی ها و ادارات وابسته در صورت تمایل به شرکت در گردهمایی مورخ ۹۳/۳/۱۰ در محل سالن جزیره باشگاه تهرانپارس لطفاً با تلفن های ۸۸۸۳۹۹۹۸ و ۸۸۸۱۰۴۶۸ انجمن پیشکسوتان آقای میراسماعیلی تماس حاصل فرمایید.

تقدیر و تشکر



بدینوسیله از مدیران کل محترم امور مالیاتی و امور اقتصادی و دارایی استان کهگیلویه و بویراحمد جنابان آقایان سهراب امدادی فرد و ابراهیم کشاورز که به همراهی مسئولان کانون بازنشستگان شعبه استان مذکور از همکاران بازنشسته و بیمار عیادت نموده و موجبات خرسندی آنان را فراهم ساخته تقدیر و تشکر می نماید.

هیئت مدیره کانون مرکز

اطلاعیه

با نهایت خوشوقتی به استحضار بازنشستگان عزیز می رساند که با استعانت پروردگار منان، اداره و بهره برداری مجموعه فرهنگی ورزشی شهید گرکانی (باشگاه دارایی) از اول خرداد ماه سال جاری بعهده شرکت تعاونی خدمات و پشتیبانی بازنشستگان وزارت متبوع واگذار گردیده است که ضمن قدردانی از مسئولین امر امید است در جهت ارتقاء مجموعه مذکور قدمهای شایسته ای برداشته شود. ضمناً از کلیه عزیزان بازنشسته خواهشمند است نظرات سازنده خود را برای مدیریت مطلوب مجموعه مذکور در اختیار شرکت قرار دهند.

شرکت تعاونی خدمات و پشتیبانی کارمندان بازنشسته وزارت امور اقتصادی و دارایی

اطلاعیه

به اطلاع کلیه بازنشستگان می رساند که خوشبختانه شرکت تعاونی اعتبار کارکنان وزارت متبوع تصمیم گرفته اند در جهت رفاه همکاران بازنشسته و موظفین به هر یک از بازنشستگان و موظفین عضو تعاونی اعتبار بابت ازدواج فرزندان مبلغ پنج میلیون تومان وام پرداخت نمایند. ارائه عقد نامه که بیش از یکسال از تاریخ عقد نگذشته باشد الزامی است. هیئت مدیره

اطلاعیه

کانون بازنشستگان وزارت متبوع در نظر دارد اطلاعات مربوط به بازنشستگان آماده بکار در زمینه های مختلف را جمع آوری نماید بنابر این از همکاران بازنشسته که توان کاری و فرصت کافی دارند و مایلند در صورتیکه زمینه های کاری فراهم گردد، مشغول بکار شوند دعوت می نماید نسبت به تکمیل و ارسال فرم زیر و یا با مراجعه به کانون بازنشستگان برای تکمیل فرم مربوطه اقدام فرمایند.

| | |
|--|-----------------|
| نام و نام خانوادگی | شماره عضویت |
| دفتر کل | تلفن همراه |
| رشته شغلی در زمان اشتغال | تاریخ بازنشستگی |
| در چه زمینه ای امکان همکاری وجود دارد؟ | |

هیئت مدیره

توضیح و پوزش

از کلیه همکاران مالیاتهای غرب تهران که هر ماهه با شوق و ذوق به مدیریت آقای عبدالرحیم طاهری در مکانهای مختلف تشکیل جلسه می دهند رسماً بدلیل درج خبر در صفحه ۹ شماره ۷۰ ماهنامه مستوفیان در رابطه با گردهمایی مالیاتهای غرب عذرخواهی می کنم و امیدواریم در فرصت مناسب از فعالیت و همبستگی ایجاد شده توسط آقایان گزارشی مفصل تهیه شده و به اطلاع عموم برسانم. برسانم. - خزانه دار کانون

معرفی همکار بازنشسته

نویسنده - مترجم و چه بهتر از زبان خود ایشان:

آثار تألیف شده

«کازم آل یاسین هستم. اهل آبادان. متولد ۱۳۲۴ تحصیلات ابتدایی و دبیرستان خود را در آبادان و تحصیلات دانشگاهی را در اصفهان گذراندم. در سال ۱۳۴۷ به استخدام وزارت امور اقتصادی و دارایی درآمد و در سال ۱۳۷۹ بازنشست شدم.

نوشتن و ترجمه را بر اساس علاقه ای دیرین دنبال می‌کنم. به ادبیات علاقمندم و پس از بازنشستگی شب و روز را با نوشته های مکتوب می‌گذرانم، یا می‌نویسم یا می‌خوانم.

تاکنون علاوه بر مقالات منتشر شده، بیش از دوازده جلد کتاب تألیف و ترجمه کرده ام که شش جلد آن منتشر شده است.

* تاریخ مالیات از آغاز تا امروز، انتشارات مشعل اصفهان.

آثار ترجمه شده (منتشر شده)

۱- لنگرگاه خیال، لیلی الاطرش، نویسنده اردنی - فلسطینی. سال ۱۳۸۹

۲- رقص با جغد (مجموعه شعر)، غادهالسمان، شاعر سوری. سال ۱۳۹۰

۳- عشق را به تو ابراز کردم، غادهالسمان، شاعر سوری. سال ۱۳۹۰

۴- دل شب، نجیب محفوظ، نویسنده مصری و برنده جایزه نوبل. سال

۱۳۹۱

۵- بدرود، تهران (مجموعه شعر)، عبدالوهاب البیاتی، شاعر عراقی. سال

۱۳۹۱.

کانون بازنشستگان

بازنشستگان کشوری ۲ میلیون تومان وام ضروری می‌گیرند



خانم عطاریان با بیان اینکه تعداد افراد مشمول دریافت وام هر ساله، بسته به میزان اعتبار مصوبی که از طریق بانک فراهم می‌شود متفاوت است، گفت: صندوق بسته

به مقدار اعتبار دریافتی، می‌تواند تعداد افراد دریافت کننده وام را تعیین کند.

وی گفت: سال گذشته میزان بودجه اختصاص یافته جهت پرداخت وام به بازنشستگان بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان بود که با این اعتبار وام ضروری دو میلیون تومانی به حدود ۸۰ هزار بازنشسته و وظیفه بگیر مشترک صندوق پرداخت شده است.

خانم عطاریان گفت: صندوق بازنشستگی کشوری تاکنون به ۶۰۰ هزار نفر از بازنشستگان و وظیفه بگیران مشترک صندوق بازنشستگی وام ضروری پرداخت کرده است.

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری از ثبت نام «وام ضروری» بازنشستگان کشوری از نیمه دوم سال خبر داد و گفت: کسانی که تاکنون از صندوق وام دریافت نکرده‌اند در اولویت دریافت وام قرار دارند.

خانم ایراندخت عطاریان درباره شرایط و نحوه ثبت نام وام‌های ضروری سازمان بازنشستگی کشوری توضیح داد: بازنشستگان می‌توانند با مراجعه به سایت صندوق بازنشستگی کشوری برای ثبت نام وام ضروری اقدام کنند که از زمان اعلام، معمولاً یک ماه برای ثبت نام فرصت دارند.

وی ادامه داد: شرایط خاصی برای ثبت نام وجود ندارد، تنها کافی است بازنشسته و وظیفه بگیر، مشترک صندوق باشند؛ البته کسانی که تاکنون از صندوق وام دریافت نکرده‌اند نسبت به کسانی که قبلاً وام دریافت کرده‌اند، در اولویت قرار می‌گیرند. مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری در ادامه اعلام کرد: هرساله زمان ثبت نام وام ضروری صندوق، نیمه دوم سال انجام می‌شود.

به مجله فرهنگی و ادبی بخارا

مجله بخارا (فصلنامه) تنها ستاره ای است که در آسمان ادبیات ایران همچنان درخشش و تلالو خود را با همت جناب آقای علی دهباشی عزیز، حفظ کرده است. چه نیکو سیره ای این انسان فرهیخته در نشریه خود بنیاد نهاده و آن برگزاری شبهائی به نام هریک از بزرگان قلم و اندیشه است. در این عرصه فارغ از مرزهای ملی، همه اندیشه های ادب و هنر جهان پاس داشته می شود. مگر می شود شبی را در بخارا فرضاً به "ژول مول" پژوهشگر و شرق شناس فرانسوی که ۲۸ سال از عمر خود را صرف تنقیح و تصحیح شاهنامه فردوسی از جمله بررسی ۳۵ نسخه خطی موجود در اروپا نموده و آن را با ترجمه فصیحی به فرانسه برگردانده اختصاص نداد؟! لازم به ذکر است که دولت فرانسه شاهنامه ترجمه شده او را در هفت جلد انتشار داد ولی متأسفانه قبل از بیرون آمدن چاپ مجلد آخر، این شرق شناس سترگ به جهان دگر شتافت و همچون بتهوون که سمفونی آخرش (سمفونی نهم) را به علت کر شدن نشنید او هم چاپ آخرین جلد شاهنامه اش را به چشم سر ندید.

و یا مگر می شود برای ادوارد براون انگلیسی که سه جلد تاریخ ادبیات ایران را تدوین و تنظیم نموده و یکی از کتابهای مرجع در این زمینه است، شبی در بخارا اختصاص نیابد؟! آخرین شب برگزاری از این نحله پسندیده اختصاص به استاد

ابتهاج (ا.ه. سایه) داشته است که همین چندی پیش برگزار گردید و ویژه نامه آن با سخنان و گفتارهای دلویز چند تن از بزرگان و در رثاء این شاعر پرنیان اندیش در شماره ۹۵، ۹۶ منتشر گردید که امید است همکاران توانسته باشند آن را تهیه نموده باشند. ضمناً در همین جا از جناب دهباشی بزرگوار استدعا می کنیم تمهیداتی ببندیشند و برای برگزاری شبهای بخارا ضمن اطلاع رسانی ملموس تر و گسترده تر از تالارهای وسیع تری استفاده کنند تا تشنه لبان بیشتری از چشمه زلالی که ایشان روان داشته اند سیراب گردند. برای استفاده از فرهنگسراهای شهرداری در این زمینه می توان از جناب مسجد جامعی رئیس محترم شورای شهر تهران که خود انسان فرهنگی و ایران دوستی هستند مدد گرفت.

در پایان به جناب دهباشی گرامی مدیر و سردبیر پرتلاش و زحمتکش این مجله که حق زیادی بر گردن دوستداران فرهنگ این سرزمین دارد از سوی همکاران بازنشسته مستوفی که از علاقه مندان و خوانندگان آن نشریه وزین ادبی هستند خدا قوت و خسته نباشید می گوئیم و دعای پیامبر شعر و سخن سعدی را نثار این ادیب و دلسوز ادب و فرهنگ این سرزمین می نمائیم.

عمرت دراز باد نگویم هزار سال

زیرا که اهل حق نپسندند باطلی

تهیه کننده: احمدعلی سرحدی

حافظه فعال

حافظه فردی موفق و کارآمد شوید. سرعت، دقت و مهارت خود را در کارها افزایش دهید. به اعتماد به نفستان بیفزایید و با استعانت از روش های علمی تقویت حافظه از کیفیت مطلوب حافظه خوب و بهینه استفاده کنید با یادگیری موارد و مطالب مربوط به تقویت حافظه و به کارگیری آنها می توان یک حافظه ضعیف را به حافظه بسیار قوی تبدیل نمود. تا در زندگی بتوانید فردی موفق، خوشبخت و شادکام شوید و این مورد را به دیگران نیز منتقل نمایید که همگی بتوانند حافظه قوی و پر توان داشته باشند.

متن فوق توسط آقای منصور عربگل که از همکاران ذیحسابی و بازنشسته می باشند تهیه شده و از توانایی شگفت انگیز ایشان، ارتباط ذهنی با اعداد و محاسبات ریاضی می باشد عنوان نمونه اعداد زیر را به ایشان می دهیم که کمتر از زمان ماشین حساب جواب درست را می دهند.

$549458 \times 211115 = 549458 \times 788884 = 549457450542$

تماس با آقای عربگل ۰۹۱۹۸۰۷۴۰۵۷

تقدیر، تقویم افراد عادی است ولی تغییر تدبیر اشخاص عالی است.

عملکرد ذهن نه تنها در موفقیت فردی، تحصیلی و شغلی بلکه در کیفیت زندگی نیز عامل کلیدی به شمار می رود. حافظه فعال و توانمند اساس کل عملکرد ذهن ماست. تکنیک ها، روش ها، فوت و فن ها لم ها و قواعد تقویت حافظه، حافظه شما را به مسیر خودشناسی می برد. و در این نشان می دهد چگونه تمام قابلیت های آن را پرورش دهید و چگونه حافظه تان کار می کند و به چه نحوی آن را فعال نمایید و چگونه به روشی کار آمد از آن در زندگی روزانه بهره بگیرید و چگونه حافظه قوی و نیرومند داشته باشید. فنون تقویت حافظه حد نهایی عملکرد ذهنی شما را مشخص می کند و با فراگیری نکته های کاربردی می توانید با مراقبت های لازم حافظه تان را در زندگی به کار گیرید با بهره گیری از روش های تراختبرک و خوزه سیلوا می توانید توانایی های ذهنی خود را افزایش دهید و با کنترل آن با تقویت توانایی



در باور آنها جوانمرد ترین مردم کسانی هستند که: دلیر، بردبار و راستگو باشند به پیمان خود وفا کنند، پاکدل و پاک چشم باشند. زیان کس بسود خود نخواهند. به ناتوانان یاری رسانند. به اسیران ستم نکنند. از ستمدیدگان

دفاع کنند. به کسی که به او نان و نمک خورانده بدی و ناسپاسی نکنند در شب روی ماهر باشند و نکته گوی و نکته سنج باشند. گناه خود را بگردن دیگران نیاندازند. امانت دار باشند زینهار خواهان را زینهار بدهند. نیرنگ بکار نبرند. پناهنده را هرگز تسلیم نکنند.

سازمان گروه عیاران:

- ۱- ده تن عیار یک سرپرست داشتند بنام عَرِیف
- ۲- ده تن عریف یک سرپرست داشتند بنام نقیب
- ۳- ده تن نقیب یک سرپرست داشتند بنام سرهنگ
- ۴- ده تن سرهنگ زیر فرمان یک امیر بودند

تن پوش و سلاح عیاران

عیاران پارچه ای سرخ یا زرد به گردن می بستند و کمندی به دست می گرفتند. در کمند انداختن و شمشیر بازی و نقب زدن چیره دست بودند از کوه ها و دره ها به آسانی می گذشتند و راه میان بر را بر می گزیدند و سلاح آنها برای دفاع از خود، سوهان برای بریدن قفل و زنجیر در هنگام اسارت، انبر و گاز انبر و فلاخن و کمند مهمترین وسیله آنان بود لنگی بر میان می بستند و کلاه خودی بسر می گذاشتند که تا چشمان آنها را می پوشاند. کار عیاران در شهرها شبگردی و جنگ و گریز با مامورین و کارگزاران حکومت متجاوز تازی و کوتاه کردن دست آنها از سر مردم بی دفاع و بی گناه ایران بود، وارد شدن به گروه عیاران مراسمی داشت و پیمانهای ویژه ای را شامل می شد. تازه وارد باید سخنانی از روی درستی بر زبان آورد و مراسم سوگند را بگذراند بدین گونه: سوگند به یزدان و دادار کردگار، به نور و آتش. به مهر و نان و نمک مردان و پند و اندرز جوانمردان که پیمانی بندم و خیانت نکنم. پیوستن یعقوب لیث به گروه عیاران را در شماره آینده پی می گیریم.

یعقوب لیث

گردآورنده: دکتر مهرداد ساسانی

پدیدار شدن گروه عیاران و انگیزه آن

گفتیم از هنگامیکه تازیان بر ایران چیره شدند بنای ستمگری و بدکرداری را با مردم این مرز و بوم گذاشتند و با گرفتن باج و خراجهای سنگین و اذیت و آزار مردم سبب نارضایتی و شورش و سرکشی آنها شدند و در سیستان چون نسب خود را از پهلوانان میدانستند بر ایشان سرشکستگی داشت که مشتی تازی بیابانگرد بی تمدن به آنها سروری می کنند و به این انگیزه گروهی پدیدار شدند که در برابر این زورگوئیها ایستادگی کرده و به آنها بگونه های متفاوت آسیب میرسانند این گروه کم کم سازمان و تشکیلاتی درست کردند و با برنامه مبارزه با اشغالگران تازی بطور منظم آغاز کردند به این ترتیب که از دادن باج و خراج سر باز می زدند و کنترل راههای تجاری را در اختیار گرفته از بازرگانان و توانگران حق راهداری و راهنمایی می گرفتند و به مردم ناتوان و نیازمند کمک می کردند سپس نام عیاران را بر گروه خود نهادند یعنی جوانمردان و دلاوران که برای جلوگیری از ستم بیگانگان با آنها به ستیز می پرداختند کم کم این گروه عیاران توان بیشتری یافتند و به شمار آنها روز به روز افزوده می شد تنها ثروتمندان و توانگران با کارگزاران خلیفه همدست بودند و با عیاران مخالف اما پس از سپری شدن زمانی آنها نیز از ستم حکومت تازی به تنگ آمده و برخی از آنها به گروه عیاران پیوستند و به آنها کمک مالی می کردند. این گروه عیاران گسترش یافت و به سایر شهرهای ایران هم کشیده شد اما تنها در سیستان: سازمان مرتب سیاسی و تشکیلاتی داشتند چون در اینجا امنیت بیشتری برای ناراضیان بود و بهتر میتوانستند با دستگاه خلیفه مبارزه کنند سپس این نارضایتی ها جنبه سیاسی و میهنی پیدا کرد و بنیاد و پایه آن برای آزاد سازی ایران از زیر بار حکومت تازیان بوجود آمد.

پایه و بنیاد باورهای عیاران عبارت بود از: خرد، راستی، درستی و مردمی. عیاران از دروغ بیزار بودند و دروغگو را به سختی کیفر می دادند. مروت و جوانمردی را به سه اصل استوار می دانستند: ۱- آنچه می گوئی انجام دهی ۲- راستی در گفتار و کردار ۳- بردباری و آرامی در کارها.

در ذکر اشعب طماع



واقعی باشد و من محروم مانم.

* گویند چون پیر شده بود، او را ملامت کردند که وقت توبه است، نه هنگام هزل و ظرافت، پس اگر در آخر عمر به شنیدن وعظ و حدیث، شغل گیری بهتر باشد. گفت: والله که من حدیث شنیده ام، گفتند اگر راست می گویی حدیثی روایت کن. گفت: حدیثی روایت کرد مرا نافع بن بدیل^(۱) از رسول الله که دو خصلت پسندیده است؛ هر که به آن متصف باشد، سعادت دنیا و آخرت او را باشد. چون حدیث به اینجا رسید، خاموش بایستاد، مستمعان گفتند: این نیک حدیثی است بیان کن. گفت: والله یکی را نافع فراموش کرده است، و یکی را من از یاد برده ام.

* از اشعب پرسیدند که در مدت عمر هیچ کس را از خود طماع تر دیده ای. گفت: آری زن من در طمع از من زیاده است. گفتند: از کجا دانستی؟ گفت: از آنجا که روزی مرا گفت: ای اشعب تو در هر چیزی که طمع کنی و در آن به شک افتی که آیا حاصل شود یا نه، مرا در آن یقین باشد که البته حاصل شود. * دیگر، گفت: طمع زخم تا حدی است که روزی در فصل بهار، من و او بر بامی بودیم ناگاه قوس قزح که عوام آن را کمان رستم گویند برآمد و بر کنار آسمان ظاهر شد. زخم گمان برد که مگر آن طنابی است ابریشمین، که از آسمان فرو گذاشته اند و سر آن طناب بر زمین است، به قصد گرفتن آن طناب دویدن گرفت که مبادا کسی دیگر به آن طمع کند و در آن دویدن از راه زینه^(۲) بام بیفتاد و گردنش بشکست. اشاره: بعضی نقل ها که در طمع اشعب ذکر شد شاید که بر او بسته باشند و شاید که از ظرافت واقع شده باشد، چون او مردی ظریف و هزله گو بوده است.

۱- نافع بن بدیل بن ورقاء با اشعب هم عصر نبوده؛ وی از فضلاء و بزرگان صحابه بوده است.
۲- راه پله

ابو العلاء اشعب بن جبیر مدنی در گذشته به سال ۱۵۴ هـ که به اشعب طماع شهرت یافته در میان اعراب به طمع کاری مثل است. در کتاب لطایف الطوائف اثر فخرالدین علی صفی آمده است:

* از اشعب بن جابر پرسیدند: طمع تو تا چه حد است؟ گفت تا حدی که از هر خانه ای که دودی برآید، گمان برم که برای من طعامی می سازند، پس به آن گمان برخیزم و هر نان پاره خشکی که دارم پیش آورم و در هم شکنم و منتظر بنشینم که در آن شوربا که برسد اشکنه خواهم کرد، چون انتظار بسیار برم و اثری ظاهر نشود، آن نان پاره ها در آب آغشته کنم و بخورم.

* چون بانگ صلوه جنازه ای به گوشم آید گمان برم که آن میت وصیت کرده است که از مال من ثلثی به اشعب دهید. پس به این گمان در به در آن تعزیت سرا روم و در آن سرا، هر دو کس که با هم سخن گویند آهسته گمان برم که از آن وصیت که میت برای من کرده است، سخن می گویند. پس با ارباب وصیت همراهی می کنم و ایشان را در امور مددکاری نمایم و در کشیدن آب غسل، کشاندن جنازه تا لب گور از پاننشینم و چون از دفن مرده فارغ شوند و بازگردند تا در تعزیت سرا با ایشان باشم و چون اثری از وصیت ظاهر نشود ناامید بازگردم.

* دیگر آنکه چون به بازار مسگران بگذرم، هر که از ایشان طبّقی و دیگری و کاسه ای مسین می سازد، پیش او روم و التماس کنم که بزرگ تر و گشاده تر بسازد، به امید آنکه مگر روزی صاحب آن ظرف برای من در آن چیزی فرستد، و چون گشاده تر باشد طعام بیشتر گیرد.

* دیگر آنکه چون در کوچه ها گذرم، دامن گشاده دارم به گمان آنکه اگر همسایه ای از بامی یا دریچه ای، چیزی پیش همسایه اندازد، شاید که خطا شود و در دامن من افتد.

* اشعب روزی در کوچه ای می گذشت و جمعی اطفال، بازی می کردند. گفت: ای کودکان اینجا چرا ایستاده اید؟ و حال آنکه در سر چارسو کسی یک خروار سیب سرخ و سفید آورده و بر مردم پخش می کند، کودکان که آن شنیدند به یکبار ترک بازی کرده، رو به چارسو دویدند. از دویدن ایشان اشعب نیز در طمع افتاد و دویدن گرفت. او را گفتند: به خبر دروغ که خود ساخته ای چرا می دوی؟ گفت: دویدن اطفال از روی جدّ و اهتمام، مرا به طمع انداخت، که شاید این صورت

آثار فرزندان همکاران

سرکار خانم ترانه مکرّم، یک جلد کتاب مجموعه شعر شما با عنوان ساعت ۹ توسط پدر محترمتان آقای منوچهر مکرّم به این کانون واصل شد. بسیار مایه شادمانی است تا آثار علمی و فرهنگی و هنری فرزندان سخت کوش همکاران را شاهد باشیم. ضمناً مقدمه شیوا و فصیح و احساسی آقای منوچهر مکرّم بر کتاب درخور توجه است.

هیئت مدیره کانون بازنشستگان

مطالبات ۷۰ درصد از بازنشستگان تسویه شد

معاون اداری و مالی صندوق بازنشستگی کشوری گفت: مطالبات ۷۰ درصد از بازنشستگان مشمول تسویه شده است. محمدرضا افشار گفت: تاکنون در ۸ مرحله مطالبات بیش از ۳۵۰ هزار نفر از بازنشستگان مشمول قانون مطالبات پرداخت و تسویه کامل شده است و امسال هم با تأکید و پیگیری وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی مجموع مطالبات باقیمانده بازنشستگان مشمول تا پایان سال ۹۳ به طور کامل تسویه می شود. تا پایان سال گذشته ۷۰ درصد از بازنشستگان مشمول، بیش از یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان از مطالبات خود را دریافت و تسویه کرده اند. افشار گفت: از زمان استقرار دولت یازدهم، رویکرد و هدف گذاری تیم مدیریتی صندوق بازنشستگی کشوری در جهت بهبود وضعیت معیشتی و افزایش سطح رفاه بازنشستگان است.

آگهی دعوت مجمع عمومی (بطور فوق العاده) نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن کانون بازنشستگان وزارت

امور اقتصادی و دارایی

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی دعوت می شود تا در جلسه نوبت اول مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۳/۳/۱۰ در محل دفتر شرکت واقع در میدان امام خمینی، خیابان باب‌همایون، وزارت امور اقتصادی و دارایی اطاق ۱۲۲۳ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند. دستور جلسه:

۱- طرح و تصویب اساسنامه

۲- اصلاح ماده ۶ اساسنامه و تمدید مدت آن.

هیئت مدیره

تسلیت

با نهایت تأسّف و تأثر درگذشت همکار گرامی جناب آقای ناصر انگورج تقوی را تسلیت گفته از خداوند متعال برای آن مرحوم طلب آمرزش و برای خانواده محترم صبر و شکیبائی آرزو می نمایم.
کانون بازنشستگان

با نهایت تأسّف و تأثر درگذشت همکار گرامی سرکار خانم فرنگیس امینی را تسلیت گفته از خداوند متعال برای آن مرحومه طلب آمرزش و برای خانواده محترم صبر و شکیبائی آرزو می نمایم.
کانون بازنشستگان

با نهایت تأسّف و تأثر درگذشت همکار گرامی جناب محمد رضا منشی را تسلیت گفته از خداوند متعال برای آن مرحوم طلب آمرزش و برای خانواده محترم صبر و شکیبائی آرزو می نمایم.
کانون بازنشستگان

با نهایت تأسّف و تأثر درگذشت سرکار خانم خدیجه خادمیان همسر همکار گرامی جناب آقای اکبر دلگشایی را تسلیت گفته از خداوند متعال برای آن مرحومه طلب آمرزش و برای خانواده محترم صبر و شکیبائی آرزو می نمایم.
کانون بازنشستگان

همکار ارجمندم جناب آقای محمد علی عیدی زاده با نهایت تأسّف و تأثر درگذشت برادر بزرگوارتان جناب آقای رجبعلی عیدی زاده همکار بازنشسته اداره کل امور مالیاتی خوزستان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت گفته از خداوند متعال برای آن مرحوم طلب آمرزش و برای خانواده محترم صبر و شکیبائی آرزو می نمایم.

کانون بازنشستگان مرکز و شعبه استان خوزستان

با نهایت تأسّف و تأثر درگذشت همکار گرامی جناب آقای اصغر بلبل را تسلیت گفته از خداوند متعال برای آن مرحوم طلب آمرزش و برای خانواده محترم صبر و شکیبائی آرزو می نمایم.

کانون بازنشستگان

با کمال تأسّف و تأثر درگذشت همکار گرامی جناب آقای محمدرضا شریبنخوار معاون کانون واز کارمندان بسیار صادق و کوشا و مورد احترام همکاران استان گلستان را تسلیت گفته از خداوند متعال برای آن مرحوم طلب آمرزش و برای خانواده محترم بویژه همسر گرامی ایشان سرکار خانم ام البنین غنودی صبر و شکیبائی آرزو می نمایم.
کانون بازنشستگان مرکز و شعبه استان گلستان

سلامت



هنگام مواجه شدن با مواد آلاینده این مسئله را بیشتر احساس می‌کنند و اغلب با علامت‌هایی نظیر خارش، سوزش و احساس وجود جسم خارجی در چشم روبرو می‌شوند.

استفاده از عینک‌های محافظ

برای پیشگیری از چنین حالاتی ابتدا باید از تردهای غیر ضروری در سطح شهر خودداری کنیم. همچنین می‌توان از عینک‌های محافظ چشم استفاده کرد. اطراف این عینک‌ها بسته است تا مواد آلاینده نتوانند وارد چشم شوند و از طرفی اشک سطح چشم تبخیر نشود. افرادی که دارای عیوب انکساری یا پیر چشمی هستند، می‌توانند این عینک‌ها را با نمره سفارش دهند.

چشم‌هایتان را بشویید

شست و شوی مرتبط چشم‌ها در کاهش این سندرم یا آلرژی چشمی اهمیت دارد. اگر فقط سندرم خشکی چشم وجود دارد آب گرم توصیه می‌شود و در صورت تشخیص آلرژی چشمی، آب سرد بهتر است.

شست و شو و ماساژ چشم‌ها باعث پاک شدن مقدار زیادی از آلودگی‌ها می‌شود. در عین حال غده‌های چشم را فعال کرده و سبب می‌شود لایه چربی در اشک باقی مانده و اجازه تبخیر ندهد. در محیط‌های مسقف مانند منزل یا محل کار نیز استفاده از دستگاه‌های تصفیه هوا یا بخور توصیه شده است. ادامه دارد...

آلودگی هوا چشم را خشک می‌کند

هرسال با سرد شدن هوا ماجرای خاکستری شدن آسمان و به سرفه افتادن شهروندان ساکن شهرهای بزرگ و صنعتی تکرار می‌شود. کارشناسان، رونق زندگی ماشینی، افزایش جمعیت، کیفیت پایین سوخت، خودروهای فرسوده و... را از عوامل اصلی این مشکل می‌دانند. مسئولان اما معتقدند عدم حمایت از زیر ساخت‌های حمل و نقل عمومی باعث شده است تمایل مردم به استفاده از وسایل نقلیه شخصی بالا رفته و در نتیجه آلودگی هوا به چالشی جدی تبدیل شود. بی تردید این مساله آثار زیان باری بر سلامت انسان‌ها دارد ولی کمتر کسی می‌داند که اثرات آن بر دستگاه بینایی کمتر از دیگر ارگان‌های بدن نیست. «دکتر سعید شاه حسینی» فوق تخصص قرنیه، شما را با آسیب‌های چشمی ناشی از آلودگی هوا بیشتر آشنا می‌کند.

ایجاد خشکی چشم

تحقیقات علمی نشان می‌دهد آلودگی هوا باعث تشدید، خشکی چشم می‌شود و براساس آمار موجود، احتمال ابتلا به این عارضه را بین ۳ تا ۴ برابر بیشتر می‌کند، در افرادی که زمینه خشکی چشم دارند نیز ممکن است نشانه‌های محسوس تری بروز کند. در شرایط آلودگی هوا سموم موجود در هوا به چشم وارد شده و آثار زیان بار خود را بر فرد تحمیل می‌کند، معمولاً این سم‌ها در اشک حل شده، لایه چربی را از بین می‌برند و باعث تبخیر اشک می‌شوند، که همین مساله، بروز خشکی چشم را در پی دارد، از سوی دیگر این نوع آلودگی روی سلول‌های سطح چشم هم تاثیر منفی می‌گذارد. در این حالت سلول‌های ترشح کننده مخاط اشکی نیز آسیب می‌بینند و همین مسئله خشکی چشم را افزایش می‌دهد.

باید بدانیم ترکیبات موجود در آلودگی، هر کدام تاثیر خود را دارد. در آلاینده‌ها موادی مانند غبارها و ذرات معلق نیز وجود دارد که در اثر حل شدن در اشک روی چشم اثر می‌گذارند. این مواد باعث می‌شوند یک پارچگی لایه چربی به هم خورده و اشک تبخیر شود.

افزایش آلرژی‌های چشمی

اثر دوم آلودگی هوا در سیستم بینایی، تشدید آلرژی‌های چشمی است. افرادی که زمینه آلرژی‌های چشمی دارند

ستوفیان

صاحب امتیاز: کانون بازنشستگان وزارت امور اقتصادی و دارایی

تلفن کانون: ۳۹۹۰۲۴۱۳ - ۳۳۹۶۷۳۰۵

مدیر مسوول: زین العابدین بهرامی

تلفن: ۴۴۴۶۰۵۶۰

نشانی: خیابان ناصر خسرو - کاخ وزارت امور اقتصادی و دارایی

فاکس: ۳۳۹۶۷۳۰۵ - ۲۱