

ماهنامه ستوفیان

سایت کانون بازنشستگان به نشانی زیر معرفی می‌گردد

www.kbvd.ir

پیران سخن به تجربه کویندا گفتت
هان ای پسرکه پیر شویی، پندکوش کن
حافظ

شماره ۷۳ - آبان ۱۳۹۳، کانون بازنشستگان وزارت امور اقتصادی و دارایی

ببار ای برف...



تکریم بزرگان

سیاح رضایی

۲۸ مهر ماه (امسال) مصادف با ۲۵ ذی الحجه در تقویم مناسبتی به عنوان روز خانواده و تکریم بازنشستگان نامگذاری شده است. بازنشستگانی که سالیان سال برای نسل‌های کنونی و گذشته کشور زحمت کشیده‌اند لازم است نه تنها امروز بلکه در لحظه به لحظه هر روز از سوی همگان و به خصوص فرزندان و اعضای خانواده مورد تکریم قرار گیرند. تکریم از بازنشستگان زمانی بیش از پیش ضروری می‌شود که بر اساس گزارش‌های موجود جمعیت کشور با روند کنونی به سوی سالمندی در حرکت است و در آینده بازنشستگان و سالمندان جمعیت قابل توجهی از کشور را به خود اختصاص می‌دهند. یادمان باشد که آسایش و آرامش امروز ما ناشی از خدمات و زحمات پیشینیان و به خصوص سالمندان و بازنشستگان است و در این میان بزرگ‌ترین و تاثیرگذارترین نهاد اجتماعی خانواده است که سرمنشاء تمام نیکی‌ها و بدی‌ها است. اعضای خانواده نیز که عنصر اصلی جامعه محسوب می‌شوند باید با اعتماد، همدلی، محبت و مهربانی با یکدیگر برخورد و رشد و ترقی یکدیگر را در جامعه فراهم کنند.

اطلاعیه

به اطلاع همکاران گرامی می‌رساند، چون از اول خرداد ماه سال جاری بهره برداری از باشگاه وزارت دارایی تهرانپارس (مجموعه شهید گرکانی) بموجب قرارداد منعقد شده با وزارت متبوع در اختیار شرکت تعاونی خدمات و پشتیبانی کارمندان بازنشسته قرار گرفته، بنابر این شرکت افتخار پذیرایی از همکاران و مهمانان محترم را داشته و آقایان مکرم و لنگرودی نمایندگان شرکت، در مجموعه آماده پاسخگویی به پیشنهادات و انتقادات شما مهمانان گرامی می‌باشند. ضمناً بازنشستگان محترم می‌توانند با ارائه کارت عضویت کانون از یارانه غذا برای خود و همراهان جمعا پنج نفر در هر ماه استفاده نمایند.

تلفن تماس: ۳۴-۳۳۰۳۳۰۷۳۰۷۷

نشانی سایت کانون بازنشستگان

همانطوری که قبلاً به اطلاع همکاران بازنشسته رسید، سایت کانون به آدرس: www.kbvd.ir در دسترس بازنشستگان است. از طرفی، لینک سایت کانون در قسمت **سایر پیوندهای سایت وزارت امور اقتصادی و دارایی** نیز ایجاد شده و دوستان از هر دو طریق می‌توانند به پورتال کانون مراجعه نمایند.

طنز آب باریکه

منوچهر مکرّم

رو ندونستم درست می‌گفت، کارمند دولت که شدی یعنی از کاسب‌ها عقب تری، اون‌ها نون رو به نرخ روز می‌خورن. یعنی اگه هر چیزی گرون بشه یا عوارض و هزینه‌ها را بخوان بدن راحت می‌کشن رو جنسشون. آیا کارمند هم حق داره که حقوق خودشو اضافه کنه؟ تازه عمر کاسب‌ها بیشتره چون خدا خدا می‌کنن که روزها دیر بگذره تا دیرتر بدهی‌هاشون رو بپردازن، در صورتیکه کارمند از خدا می‌خواد که روزها زود بگذرن تا حقوق سر ماهش رو دریافت کنه! مالیات حقوق کارمندها هر ماه کم میشه اما کاسب‌ها می‌تونن پشت هم اعتراض کنند و شاید هم مشمول مرور زمان بشه! یا ممکنه کارش رو عوض کنه و بره سر یه کار دیگه، خلاصه آقای خودشه.

حال و احوال بازنشسته‌ها که دیگه حرفشو نزن که از شاغلین بدتره. وقتی بازنشسته میشن به غیر از حقوق پایه همه چیز حذف میشه و مخارج تصاعدی اضافه میشه!! و شاعر چه خوب گفت: مبدا که در دهر دیر ایستی

مصیبت بود پیری و نیستی

و سر آخر می‌بینم مرحوم آقا ابراهیم درست می‌گفت: وقتی نوکر دولت شدی به همون آب باریکه قانع میشی اما توی کار آزاد دست و باله بازه و از هفت دولت آزاد.

واله اعلم بالحقایق الامور

این آقا ابراهیم بقال قدیمی سر کوچه ما هم برای خودش عالمی داشت، خدا رحمتش کند با اینکه سواد درست حسابی نداشت بعضی وقت‌ها حرف‌هایی می‌زد که انگار همین الان از دانشکده ادبیات فارغ التحصیل شده! اونم توی رشته فلسفه!!

یادم می‌یاد زمانی که تازه استخدام دولت شده بودم از دم دکانش که پسرش امروز همانجاست و اسمش را گذاشته «مینی سوپر» داشتم رد می‌شدم که صدا کرد و گفت: شنیدم مستخدم دولت شدی؟ گفتم بله چاره چیه این هم از نتایج درس خوننده. دوباره پرسید: چرا دنبال کار پدرت نرفتی مگر کاسبی چه عیبی داره؟ گفتم عیبی نداره اما من بیشتر به درس و کتاب علاقه دارم. نیشخندی زد و گفت: چه حرفاً مثلاً اگه بقال درس خوننده باشی بده؟ اولاً به کارات بهتر می‌رسی ثانیاً دیگه کسی نمی‌تونه سرت کلاه بذاره. مثل بچه‌های خوب سرم رو انداختم پایین و گفتم حق با شماست. آقا ابراهیم ادامه داد: من که به پسرم گفتم اگه حقوق بگیر بشی عاقت می‌کنم، کاسب حبیب اله است. خوب پس شما هم دنبال آب باریکه رفتی. خدا آخر عاقبتت را بخیر کنه.

امروز که چند دهه از ماجرا میگذره خوب که فکر می‌کنم می‌بینم آقا ابراهیم عجب فیلسوفی بود و من قدرش

مهمان نوازی گیلکی



جناب آقای احمدی فر، ریاست محترم کانون شعبه گیلان، بهترین درمان و دارو برای ما بازنشستگان همان دیدار دوستان و یادآوری دوران اشتغال و خاطرات روزگار شباب است. به نظر می‌رسد که شما در مهمان نوازی بازنشستگان طوری تلاش نموده اید که جناب آقای میراسماعیلی عضو هیئت مدیره کانون مرکز جدا تحت تاثیر برنامه‌ریزی شما قرار گرفته و از اینکه ترتیبی فراهم آوردید تا همکاران بازنشسته آن استان در خانه فرهنگ پیشکسوتان ضمن تجدید دیدار از برنامه‌های هنری و فرهنگی اصیل ملی و محلی لذت برده اند، سپاسگزاریم.

هیئت مدیره مرکز

لندوان

اقامت و ایرانگردی را برای شما
و خانواده تان آسان نموده است.



شما با داشتن کارت فیروزه ای به مبلغ ۹۹ هزار تومان می توانید از خدمات اقامت به مدت یک هفته در اکثر شهرهای کشورمان برخوردار شوید و همچنین یک کارت الکترونیکی شبکه شتاب بانک کار آفرین را به دست آورده اید.

همچنین شما می توانید با خرید کارت نقره ای به مبلغ ۱۶۹ هزار تومان علاوه بر خدمات فوق الذکر از دو تور سه روز و ۲ شب با اتوبوس های وی آی پی از تهران به مقاصد اصفهان و رامسر و در آینده خیلی نزدیک با قطارهای درجه یک رجا به سایر شهرهای ایران بهره مند شوید.

این کارت ها ۲ سال اعتبار داشته و با هر بار شارژ مجدد اعتبار کارت برای ۲ سال دیگر تمدید می گردد.

مجموعه "لندوان" پیشگام در طراحی این پروژه ی نوین گردشگری همگانی در کشور با ارائه دو کارت الکترونیکی هتل و تور مذکور امکان مسافرت و اقامت مناسب با نازلترین هزینه ی ممکن را برای شما و خانواده تان فراهم نموده است.

شما با درج کد ۱۶ رقمی مختص کارت خود و ورود به وب سایت لندوان به سهولت تاریخ اقامت در شهر و هتل مورد نظر و یا تور دلخواه خود ثبت نام و با دریافت برگه رزرواسیون (voucher) با خیال آسوده برای سفر خود برنامه ریزی فرمایید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر لطفا به وب سایت www.land1tour.com مراجعه نمایید.

فراتر از تصور.....

با کمترین هزینه از بهترین و بیشترین خدمات بهره مند شوید.....

برای اطلاعات بیشتر با کانون تماس حاصل فرمایید.

تلفن: ۳۳۹۶۷۳۰۵ و ۳۹۹۰۲۷۱۵

قابل توجه سازمان امور مالیاتی؛ فتوکپی از تمام صفحات!!

محمدامین وزیریان

یادش بخیر زمانی که نیاز به مندرجات شناسنامه در یکی از دوایر دولتی و غیردولتی پیدا می‌کردیم به یکی از ادارات ثبت احوال مراجعه و در یک برگه مشخصات، مهر و امضاء و به عنوان رونوشت شناسنامه برای ادارات دولتی و نهادهای غیردولتی معتبر و قابل استناد بود.

با عنایت به اینکه خوانندگان این مقاله عمدتاً پیشکسوتان وزارت امور اقتصادی هستند و عده ای از عزیزان در بخش مالیاتی و خصوصاً در حوزه‌های املاک خدمت کرده اند، داستان فتوکپی از تمام صفحات را اختصاصاً در حوزه‌های مالیاتی املاک مورد بررسی قرار می‌دهیم و از تجربیات این عزیزان استفاده می‌کنیم که تا شاید مورد توجه کارشناسان شاغل در سازمان امور مالیاتی قرار گرفته و فکری به حال مودیان بخش املاک نموده و از ماموران واحدهای مالیاتی بخش املاک خاصه در مورد نقل و انتقال املاک بخواهند که از گرفتن فتوکپی از تمام صفحات خودداری نمایند تا هم به اقتصاد افراد (خرد) و هم به اقتصاد ملی (کلان) کمک شود یا به عبارتی هزینه ریالی و زمانی افراد کمتر شود و به همین نسبت کاغذهای فتوکپی و دستگاه‌های فتوکپی که وارداتی هم هستند کمتر مصرف و مستهلک شوند.

با این مقدمه اگر سازمان امور مالیاتی یک تحقیق کوچک انجام دهند که در واحدهای مالیاتی کل کشور چند معامله در سال صورت می‌گیرد (آمار صدور گواهی ماده ۱۸۷ در

اختیار آنان است) و برای هر معامله به طور متوسط چند برگ فتوکپی اخذ می‌شود به سادگی تعداد بسته‌های کاغذ فتوکپی مصرف شده و تعداد دستگاه فتوکپی مستهلک شده مشخص و ارزش واردات آنها معلوم و هزینه تهیه فتوکپی برای اشخاص نیز معین خواهد شد که چنانچه این موضوع (تهیه فتوکپی) حذف شود، در شرایط خاص اقتصادی کمک شایانی به اقتصاد مملکت (در بخش خرد و کلان خواهد شد).

راه حل: به واحدهای مالیاتی (فعلاً واحدهای مالیاتی املاک، خاصه موضوع نقل و انتقال ملک) ابلاغ شود که اصل سند و اصل شناسنامه متعاملین را اخذ و مشخصات آنها را در گواهی موضوع ماده ۱۸۷ قانون مالیات‌های مستقیم درج و وقتی که به امضای کارشناس ارشد و رئیس گروه مالیاتی رسید، این گواهی رسمی و معتبر و تمام مندرجات آن برابر اصل خواهد بود و مضافاً اینکه این گواهی صرفاً جهت اطلاع دفترخانه از وصول مالیات نقل و انتقال می‌باشد و دیگر هیچ و بقیه امور با توجه به مسئولیت دفاتر اسناد رسمی و ادارات ثبت اسناد در آنجا صورت خواهد گرفت.

از پیشنهاد دلسوزانه جنابعالی تشکر می‌شود از اینکه قسمتی از نامه (مقدمات و توضیحات) را بعلت محدود بودن کاغذ اصلاح نموده ایم عذرخواهی می‌کنیم امید بر ادامه همکاری داریم.

مدیرمسئول

ماده یک: موضوع تفاهم نامه

تسهیل و تسریع در امور متقاضیان معرفی شده از سوی صندوق بازنشستگی و ارائه آموزش‌های مهارتی برابر برنامه‌های آموزشی کارگاه‌های مراکز ثابت اداره کل در استان و شهرستانهای تابعه.

البته فراگرفتن هر حرفه و فن در هر سنی مطلوب است بخصوص که در این روزگار وانگفا که در خانه هر بازنشسته ای یکی دو فرزند با داشتن مدارک تحصیلی عالی از بیکاری واقعاً رنج می‌برند بهتر است صاحب حرفه و فنی هم باشند.

اطلاعیه

اخیراً کمی تفاهم نامه ای توسط همکار بازنشسته آقای قدرت اله بداعی که فیما بین آقای حسن عزیزی مدیرکل سازمان آموزش فنی و حرفه ای استان البرز و آقای مهرداد محمد بیگی مدیر صندوق بازنشستگی آن استان منعقد شده است جهت اطلاع رسانی در اختیار ماهنامه قرار گرفته است. این تفاهم نامه با یک مقدمه و ۶ ماده و ۱۶ بند در سه نسخه تهیه گردیده است که فقط موضوع آن به شرح زیر به اطلاع عزیزان می‌رسد:

مدیر عامل جدید صندوق بازنشستگی کشوری: بهره‌وری منابع صندوق بازنشستگی باید ارتقا یابد

این سازمان برگزار شد، از مجموع تلاش‌های صورت گرفته توسط مدیران این سازمان تشکر کرد و گفت: اسلامیان از جمله مدیران دلسوز کشور می‌باشد که تاکنون مسئولیت‌های مهمی در بخش‌های مختلف اقتصادی و سیاسی برعهده داشته است. وی با بیان آنکه وظیفه دولتمردان در دولت تدبیر و امید کاستن از رنج مردم و محو فقر و محرومیت است، تاکید کرد: تفاوت دولت یازدهم با دولت‌های دیگر آن است که این دولت براساس استراتژی رفاهی حرکت می‌کند که بخشی از این رفاه ایجاد تحول در گروه‌های آسیب‌پذیر است. وی در خصوص افزایش تعداد بیمه شده‌ها، گفت: بیش از هفت میلیون نفر ثبت نام شده بیمه در سال جاری به تعداد بیمه‌شدگان افزوده خواهند شد.

برنامه‌های حمایتی دولت از بازنشستگان

دکتر ربیعی یکی دیگر از مسائل رفاهی را که دولت پیگیری می‌کند ارائه خدمات بهتر به بازنشستگان عنوان و اضافه کرد: باید بیش از گذشته در خصوص بهبود وضعیت این قشر تلاش کنیم. وی تاکید کرد: نباید فقط به دادن حقوق به بازنشستگان اکتفا کرد بلکه باید ارائه خدمات رفاهی به بازنشستگان را نیز افزایش داد. وی تاکید کرد: باید توان صندوق‌های بازنشستگی افزایش یابد و حرکت صندوقها به سمت فعالیتهای سودآور سوق یابد. به گفته ربیعی، همزمان با اعمال سیاست‌های انقباضی، صندوق‌های بازنشستگی باید از بنگاههای خرد عبور کنند و به سمتی بروند که عملکرد آنها برای کارگران و کارمندان سودآور باشد.

محمود اسلامیان در مراسم معارفه خود که در محل سازمان بازنشستگی کشوری برگزار شد، افزود: سالها در حوزه‌های اقتصادی و اجتماعی فعالیت داشته ام و همواره تلاش کرده‌ام که به نحو شایسته‌ای از عهده مسئولیت‌هایی که داشته‌ام برآیم. وی تاکید کرد: یک مدیر شایسته باید بتواند از توان افراد در حوزه فعالیت خود یاری بگیرد و بی تردید از همکاری که دارای تجربه‌های ارزشمندی هستند در این زمینه یاری خواهم گرفت. وی معتقد است: ضروری است در جهت ارتقا بهره‌وری منابع صندوق بازنشستگی تلاش‌های بیشتری صورت گیرد. به گفته وی، رقابت در اقتصاد حرف نخست را می‌زند و در خصوص اموال صندوق بازنشستگی مسئول هستیم زیرا این اموال متعلق به افراد زحمتکش جامعه است. اسلامیان گفت: همچنین باید طوری مدیریت کنیم که وقتی کار را به دیگری می‌سپاریم در پیشگاه پروردگار و مردم سربلند باشیم. مدیر عامل صندوق بازنشستگی کشوری تاکید کرد: از تلاش همه مدیرانی که بخواهند برای تحقق ارتقا بهره‌وری اموال صندوق بازنشستگی کشوری همکاری کنند، استقبال می‌کنم. وی اظهار امیدواری کرد، فضایی در سازمان ایجاد شود که همکاری صادقانه‌ای میان همکاران و مدیران این صندوق توسعه یابد. وی در پایان اظهار امیدواری کرد که مسئولان صندوق بازنشستگی در ارائه خدمت به مردم، به شایستگی برسند که استحقاق مردم زحمتکش کشورمان باشد.

دکتر علی ربیعی در مراسم معارفه محمود اسلامیان به عنوان رئیس جدید صندوق بازنشستگی کشور که در محل

اطلاعیه پزشکی

بازنشستگان ابلاغ گردیده است.

کانون بازنشستگان



آزمایشگاه بیمارستان رسالت (رویال تهران) اعلام نموده است که بازنشستگان می‌توانند با ارائه معرفی نامه از شرکت بیمه آتیه سازان حافظ از مزایای معافیت تا مبلغ ۲۰۰ هزار تومان برای انجام آزمایشات برخوردار شوند.

اداره کل بهداشت و درمان دانشگاه تهران با داشتن بخشهای درمانی (اورژانس، رادیولوژی، سونوگرافی، آزمایشگاه، داروخانه و...) ضمن اعلام آمادگی در خصوص ارائه خدمات درمانی ویزیت پزشک عمومی را برای بازنشستگان وزارت متبوع با ارائه کارت شناسایی به صورت رایگان اعلام نموده است.

اطلاعیه فوق توسط جناب آقای حافظیان مدیر کل محترم امور اداری و پشتیبانی از حیث ارتباط موضوع به کانون

شرایط قرارداد بیمه اتومبیل بازنشستگان همسر و فرزندان آنان براساس تفاهیم کانون بازنشستگان دارایی و شرکت بیمه البرز



◀ پرداخت حق بیمه شخص ثالث بصورت ۴۰٪
نقد و مابقی طی ۴ قسط مساوی و متوالی با ارائه
چک (قرارداد ۱۲۰۲).

◀ صدور بیمه نامه بدنه با قرارداد شماره ۱۳۱۸ و
با اعمال ۲۵٪ تخفیف ویژه.

◀ اعمال ۱۰٪ تخفیف در بیمه بدنه در صورت
پرداخت حق بیمه بصورت نقدی.

◀ اعمال ۲۰٪ تخفیف صفر کیلومتر در حق بیمه
بدنه (جهت خودروهای صفر کیلومتر)

◀ پرداخت حق بیمه بدنه به صورت ۲۰٪ نقد و
مابقی حداکثر طی ۹ قسط مساوی و متوالی با ارائه
چک.

◀ کلیه تخفیفات فوق علاوه بر تخفیف‌های عدم
خسارت سالیانه می‌باشد.

◀ صدور بیمه نامه توسط کلیه شعب و
نماینده‌های بیمه البرز در سراسر کشور با کد
معرف ۴۱۷۳.

◀ مالکیت خودروها به نام بازنشستگان، همسر
و فرزندان.

◀ مدارک لازم: اصل و تصویر کارت شناسایی
کانون و یا معرفی نامه از کانون بازنشستگان و کپی
صفحه اول و دوم شناسنامه همسر و فرزندان،
سند مالکیت خودرو.

◀ پرداخت حق بیمه شخص ثالث بصورت نقدی
با اعمال ۱۰٪ تخفیف ویژه (قرارداد ۱۲۰۲ نقدی).

بیشتر بدانیم

تهیه کننده: احمدعلی سرحدی

میرزا آقاسی جواب داد: در آن صورت قربان همه باید
چشم از تاج و تخت بریندیم و برویم به همان سوراخی
که از آنجا بیرون آمده ایم!.

(تلاش آزادی ص ۲۷۵ - استاد باستانی پاریزی)

برای ما درم



ای که وجودت سرسبزی زندگانی بوده
و نفسهایت گرما بخش خانه، تو همچون
گلی بودی از گل‌های بهشت دستانم خالی
است از لمس وجود تو، دیگر کیست که
پاک کند اشک‌هایم که همچون سیل از
چشمانم فرو میریزد.

ساناز غیائی فرزند همکار بازنشسته (صفیه شمس مینایی)

گویند روزی محمد شاه از مرشد خود حاج میرزا
آقاسی صدر اعظم، ضمن صحبت پرسید که اگر
اهالی فارس بر شاه بخروشد چه توان کرد؟ حاج
میرزا آقاسی جواب داد: قشون آذربایجان برای
سرکوبی کافی است. باز پرسید: اگر اهالی خراسان
علیه شاه قیام کنند چه باید نمود؟ حاجی جواب داد:
با قشون آذربایجان هر نقطه از ایران را که شاه تصور
یاغیگری نمود آرام توانیم کرد. عاقبت محمد شاه
گفت: اگر خود آذربایجان به خلاف ایستد چه باید
کرد؟ جواب داد: آذربایجانی با وفا و شاه پرست است
و هرگز برخلاف سلطنت نخواهد ایستاد. محمد شاه
اصرار کرد بر فرض اگر چنین شد چه باید کرد؟ حاج

سلحشوری ایرانیان

بکار برد؟!!!

اما غیرت تنها صفتی است که نیاز به دانش و تحصیل در دانشگاه آزاد و دولتی داخل کشور و یا خارج از کشور و عناوینی از این قبیل ندارد زیرا این صفت در نهاد و طبیعت تمام موجودات زنده حتی نباتات نهادینه است البته در انسان دانش و معرفت سمت و سوی آن را هدایت می‌کند، شاید.

جناب استاد جمالزاده زمانی که این اعتقاد را داشتند شاهد جنگ صدامی که در یک سوی جهان امپراطوری مسلح به انواع تجهیزات برخوردار از حمایت تمام سازمانهای بین‌المللی و در مقابل آن، همین جوانان هموطن غیرتمند و شجاع و ناموس پرست شما بودند که نه آموزش نظامی و نه تجهیزات نظامی کلاسیک را گذرانده بودند بلکه در عنفوان جوانی و با داشتن هزاران امید و امیال دهگان و صدگان میدان مین را با خون خود پاکسازی نمودند و آنگاه که صدامیان و حامیان پلیدتر از او عرصه را تنگ و بیم سقوط حکومت خود را یقین داشتند برخلاف همه آئین جنگ و قوانین بشری جنون آمیز و دیوانه وار مواد سمی شیمیایی را بکار گرفتند و در این نبرد ایمان و اسلحه مهندسین، پزشکان، مادران و خواهران در پشت خط چه هنگامه برپا کردند.

مدیرمسئول - زین العابدین بهرامی

چاپ نهم کتاب یعقوب لیث اثر مورخ بزرگ زنده یاد دکتر محمد ابراهیم پاریزی استاد تاریخ دانشگاه تهران را پیش رو داشتیم به فهرست که نگاه می‌کردم ضمن نامه‌های شخصیت‌های فرهنگی و اساتید دانشگاهی داخل و خارج از کشور نامه استاد محمدعلی جمالزاده که آن شاد روان از چهره‌های بسیار درخشان و از داستان نویسان بنام کشور می‌باشند. ایشان از ابتدای نوجوانی به علت اغتشاشات مشروطه کشور را به قصد بیروت ترک گفتند و پس از تحصیلات در آن کشور راهی کشورهای غربی آلمان و سوئیس شدند و در سن ۱۰۲ سالگی در کشور سوئیس جان به جان آفرین تسلیم نمودند و پیکر آن شادروان در همان کشور بخاک سپرده شد و شک نیست که جان جان پرور او از لابلای صفحات آثار کثیری که بجای مانده است مانند یکی بود یکی نبود، سروته یک کرباس، فارسی شکر است، رابطه ایران و روس و از قفسه کتاب دانش آموزان تا کتابخانه‌های معتبر دانشگاهها هموطنان را به دنیای حساس روحی خود دعوت می‌کند. با توجه به این شناخت و آوازه فرهنگی که از ایشان داشتم و با این واقعیت که مولف اثرش را برای اظهار نظر کارشناسانه و یا ویرایش به خارج از کشور برایشان فرستاده اند کنجکاو شدم تا نظر ایشان را نسبت به کتاب بدانم.

همینطور که اعتراضات نسبتاً تند ایشان را نسبت به همکار مولف خود از نظر می‌گذراندم و در ذهن خود شگفت زده تحلیل و تعجب می‌کردم به جمله: «من شخصاً معتقدم که در موقع هجوم عرب به ایران هموطنان ما بی‌غیرتی کردند» هضم این عبارت برایم سخت سنگین و گران آمد که چگونه یک نویسنده و یک رجل سیاسی آنهم در آن سطح حاضر می‌شود چنین عبارت را در حق مردم سلحشور غیرتمند خود

بخشی از فعالیت‌های رفاهی کانون بازنشستگان شعبه استان فارس

۱- گردهمایی خانوادگی بازنشستگان به تعداد ۱۴۰ نفر جهت گردش و تفریح یکروزه در باغی در محل گویم در تاریخ ۹۳/۲/۳۰.

۲- گردهمایی خانوادگی بازنشستگان و موظفین به تعداد ۱۲۰ نفر جهت گردش و تفریح یکروزه در باغی در محل انجیره در تاریخ ۹۳/۴/۱.

ایستگاه سالمندی و تجربه‌های رایگانی که قدر نمی‌دانیم

سیاح رضایی

پذیرش نبوده و یا با شرایط امروز زندگی ماشینی و صنعتی همخوانی نداشته باشد، اما می‌توان این تجربیات را با شرایط کنونی بومی سازی کرد و از آن در زندگی بهتر و با نشاط تر استفاده نمود.

کار و تلاش، سادگی و قناعت، فرزند پروری و زندگی پایدار و با نشاط از جمله ویژگی‌های سالمندان دیروز است که می‌تواند در قالب تجربه‌هایی با ارزش و ذی قیمت مورد استفاده نسل جوان و نیز زوج‌های جوان قرار گیرد.

با نگاهی گذرا به آمار بیکاری، سبک زندگی، افزایش سن ازدواج، افزایش آمار طلاق، کاهش نرخ زاد و ولد که هر روز توسط مسوولان و نهادهای مختلف بیان و نسبت به پیامدهای زاینبار آن هشدار می‌دهند، می‌توان از تجربه پیران بهره برد و برای رفع این مشکلات چاره جویی نمود.

کار و تلاش بی‌وقفه

نخستین ویژگی جوانان دیروز و سالمندان امروز انجام کارهای مختلف و البته سخت است؛ از کار بر روی زمین‌های کشاورزی گرفته تا کار در معدن و ... بدون اینکه نسبت به انجام این فعالیت‌ها ناراحت و یا آن را برای خود کسر شان و عار بدانند.

آنان از بامدادان در پی کار و تلاش و کسب روزی حلال بوده و در شامگاه و بازگشت به خانه مزد خود را در کمال رضایت صرف خرید مایحتاج خانواده می‌نمودند.

ویژگی‌هایی که امروز کمتر جوانی به خود اجازه می‌دهد آن را انجام دهد و غالباً بدنبال شغل اداری و پشت میز نشینی می‌گردند و همواره ندای نداشتن شغل و نبود کار سر می‌دهند.

سادگی و قناعت

دومین ویژگی جوانان دیروز و سالمندان امروز داشتن زندگی ساده و قناعت بود، چشم هم چشمی و نیز زندگی پر زرق و برق جایی در زندگی آنان نداشت، این قشر به کمترین امکانات بسنده و بابت آن خدای خویش را شکر می‌کردند.

جوانان قدیم با کمترین امکانات و حداقل جهیزیه تشکیل خانواده می‌دادند و با رضایت کامل در کنار پدر و مادر زندگی می‌کردند تا راه و رسم خوب زندگی کردن را از بزرگترهای خویش بیاموزند.

سالمندان و بازنشستگان کوله باری از تجربه حاصل از حداقل نیم قرن زندگی در دنیای پر تلاطم بشری را به همراه دارند که استفاده از تجربیات آنان می‌تواند برای نسل جوان مفید و چراغ راه باشد.

استفاده از تجربه دیگران در پیمودن مسیر رشد و تعالی و پیشرفت سفارش همه ادیان الهی بویژه دین اسلام، بزرگان و عالمان است، هر چند در گرفتاری‌های زندگی شاید کمتر بکار بسته شود.

افراد سالمند و به اصطلاح مو سپید جامعه سرد و گرم روزگار را چشیده و کوله باری از تجربه در زندگی فردی و اجتماعی را به همراه داشته و حاضرند آن را به رایگان در اختیار دیگران قرار دهند، اما ما فراموش می‌کنیم که به تجربیات و خود این بزرگان نیازمندیم.

پدر و مادر، پدربزرگ و مادربزرگ از نخستین سالمندان و بزرگان هر خانواده‌ای هستند که می‌توان از تجربیات با ارزش آنان که دلسوزانه در اختیار فرزندان می‌گذارند، به بهترین شکل در زندگی فردی و اجتماعی استفاده نمود.

آنچه مسلم است دوران سالمندی و کهولت سن یکی از ادوار زندگی و به عبارتی ایستگاه آخر زندگی جوانی است که در پس دوران کودکی، نوجوانی، جوانی و میانسالی به سراغ انسان می‌آید و هیچ گریزی نیز از آن نیست، اما بکار بستن تجربه آنان جوانی و سالمندی ما را شاید آسانتر و پربار تر کند. چین و چروک صورت، موی سپید، آهسته و لرزان قدم برداشتن، بهره مندی از عینک و عصا برای کمک به دیدن و راه رفتن، پوشیدن لباس‌های نامتعارف فصل، داشتن کلاه بر سر و شال به کمر و بعضاً خمیدگی پشت از جمله ویژگی‌های افراد پا به سن گذاشته است.

با این حال باید بدانیم که سالمندان همان جوانان دیروز هستند که در گذر زمان امروز به این مرحله از زندگی رسیده‌اند، آنان سرد و گرم چشیده روزگارند و کوله باری از تجربه به همراه دارند که می‌تواند راهنمای زندگی امروز جوانان و زوج‌های جوان باشد.

تجربه‌هایی که شاید برای خیلی از جوان‌ها در قرن ۲۱ قابل

تقدیر و تشکر

استان مرکزی

جناب آقای سالار فرد، مدیرکل محترم امور مالیاتی استان مرکزی، اقدام انسان دوستانه شما در خصوص عیادت از بیماران بازنشسته همکار آن استان نشان روح پاک و احساس پایداری شما به مبانی اصول انسانی است.

هیئت مدیره کانون مرکز - کانون بازنشستگان دارایی شعبه اراک

استان چهارمحال

جناب آقای فتاحی - جناب آقای بهمنی مدیران کل محترم امور اقتصادی و دارایی و امور مالیاتی استان چهارمحال و بختیاری، بطوری که شعبه کانون بازنشستگان استان گزارش نموده حمایت شما در تقویت بنیه مالی شعبه مذکور و نیز گردهمایی‌های روحیه بخش موجب انبساط خاطر همکاران بازنشسته گردیده است. کانون بازنشستگان مرکز از عنایات شما بسیار سپاسگزار است.

استان کرمان

جناب آقای شیخ اسدی، مدیرکل محترم امور اقتصادی و دارایی کرمان، از اینکه هفته دولت را مغتنم دانسته به اتفاق آقای شمس معاونت محترم پشتیبانی، از همکاران بازنشسته دارایی در منزل ملاقات فرموده اید، بسیار سپاسگزاریم.

هیئت مدیره کانون مرکز



ایستگاه سالمندی و تجربه‌های رایگانی که قدر نمی دانیم

زندگی پایدار و با نشاط

با نگاهی به آمار طلاق و سیر صعودی آن در جامعه امروز و مقایسه آن با گذشته به روشنی مشخص می‌شود که این آسیب اجتماعی و پیامدهای ناگوار آن در گذشته بسیار کمتر بوده است و غالباً زندگی مشترک یک زوج تا پایان عمر ادامه داشته و دارد. در زندگی جوانان دیروز مشکلات و سختی‌ها کمتر عاملی برای فروپاشی نظام خانواده بوده، اما امروز کمترین مشکلات و سختی‌ها در مسیر زندگی به عاملی مهم برای از هم پاشیدن کانون خانواده تبدیل شده است.

بازگویی مصداق‌های مختلف از زندگی و تجربیات جوانان دیروز و سالمندان امروز زیاد سخت نیست مهم توجه به این مصداق‌ها، تجربیات و بکارگیری آن در زندگی است، تجربیاتی که با اندک توجه و یا نشستن کنار سالمندان می‌توان به رایگان از آن بهره جست.

نهم مهرماه، به عنوان روز سالمندان نامگذاری شده است تا گامی در راستای تکریم این پدران و مادران برداشته شود.

ادامه از صفحه قبل

اما امروزه نسل جوان و زوج‌های تازه ازدواج کرده، غالباً کمتر رغبتی به زندگی کنار بزرگترها دارند و از همان آغاز زندگی مشترک بدنبال مستقل بودن هستند و نمی‌دانند که زندگی فراز و نشیب‌های زیادی دارد و به قولی بسیار سفر باید کرد تا پخته شود خامی.

فرزند پروری

سومین ویژگی جوانان دیروز و سالمندان امروز تکثر نسل بود و فرزندان علاوه بر نیروی کار در سختی‌ها و مشکلات نیز کنار یکدیگر بودند، ضمن اینکه حضوری فعال در عرصه‌های مختلف کشور نیز داشتند.

اما امروز زوج‌های جوان بدنبال نداشتن فرزند یا حداقل یک و حداکثر ۲ فرزند هستند که ادامه این رویه نه تنها کشور را با بحران کمی جمعیت و در آینده نه چندان دور با مشکل سالمندی مواجه خواهد کرد بلکه مشکلات روحی و روانی نیز برای فرزندان ایجاد خواهد کرد.

چند بیت شعر

(فرستنده منوچهر مرندی)

مرغکی خسته دلم در قفس عشق اسیر
سوی کوی تو بناچار بود پروازم
آنچنان پرشده ام از تو و از خویش تهی
کز همه هستی عالم بتو می پردازم
سراینده: سرخوش

دی از رهی گذشتم و دیدم به گوشه ای
خلقی ستاده اند و هیاهو بپا بود
گفتم که این تجمع و غوغا برای چیست؟
گفتند بهر مردن پیری گدا بود
گفتم چه نام دارد و فرزند کیست او؟
گفتند بینوا پسر بینوا بود
اشکم بدیده آمد و گفتم شناختم
این بینوا برادر بی چیز ما بود
سراینده: دکتر کاسمی

تسلیت

همکار محترم جناب آقای سید محمود محمد حاتمی، با کمال تأسف درگذشت یگانه فرزند گرامی آقای سید ایمان را تسلیت گفته ضمن طلب مغفرت برای آن مرحوم، برای خانواده محترم صبر و شکیبائی مسئلت داریم.

کانون بازنشستگان

با کمال تآثر و تأسف اطلاع حاصل شد همکار ارجمند و صديق شادروان آقای مصطفی عیسی پور به دعوت حق لبیک گفته و به دیار باقی شتافتند. از خداوند متعال برای آن مرحوم طلب آمرزش و برای خانواده ایشان صبر و شکیبائی آرزو می نماییم.

کانون بازنشستگان

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همکار گرامی جناب آقای محمد تقی ملا صادقی را تسلیت گفته از خداوند متعال برای آن مرحوم طلب آمرزش و برای خانواده محترم صبر و شکیبائی آرزو می نماییم.

کانون بازنشستگان

همکار محترم سرکار خانم فاطمه قربانی خواه، با کمال تأسف درگذشت برادر گرامی آقای محمد علی را تسلیت گفته ضمن طلب مغفرت برای آن مرحوم، برای خانواده محترم صبر و شکیبائی مسئلت داریم.

کانون بازنشستگان

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همکار گرامی جناب آقای محمد رضا (منوچهر) فولاد را تسلیت گفته از خداوند متعال برای آن مرحوم طلب آمرزش و برای خانواده محترم صبر و شکیبائی آرزو می نماییم.

کانون بازنشستگان

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همکار گرامی جناب آقای عین اله عین الهی شکیبا را تسلیت گفته از خداوند متعال برای آن مرحوم طلب آمرزش و برای خانواده محترم صبر و شکیبائی آرزو می نماییم.

کانون بازنشستگان

همکار محترم جناب آقای جواد درخشش، با کمال تأسف درگذشت برادر گرامی را تسلیت گفته ضمن طلب مغفرت برای آن مرحوم، برای خانواده محترم صبر و شکیبائی مسئلت داریم.

کانون بازنشستگان مرکز و شعبه خوزستان

همکار محترم سرکار خانم شیرین دوانی، با کمال تأسف درگذشت همسر گرامی آقای یزدی را تسلیت گفته ضمن طلب مغفرت برای آن مرحوم، برای خانواده محترم صبر و شکیبائی مسئلت داریم.

کانون بازنشستگان

همکار محترم جناب آقای عبدالرحیم شالبافان، با کمال تأسف درگذشت برادر گرامی را تسلیت گفته ضمن طلب مغفرت برای آن مرحوم، برای خانواده محترم صبر و شکیبائی مسئلت داریم.

کانون بازنشستگان مرکز و شعبه خوزستان

همکار محترم جناب آقای حسین منفرد، با کمال تأسف درگذشت فرزند گرامی آقای وحید را تسلیت گفته ضمن طلب مغفرت برای آن مرحوم، برای خانواده محترم صبر و شکیبائی مسئلت داریم.

کانون بازنشستگان

همکار محترم جناب آقای حبیب اله روغنی زاده، با کمال تأسف درگذشت برادر گرامی را تسلیت گفته ضمن طلب مغفرت برای آن مرحوم، برای خانواده محترم صبر و شکیبائی مسئلت داریم.

کانون بازنشستگان مرکز و شعبه خوزستان

همکار محترم جناب آقای غلامرضا شیخی، با کمال تأسف درگذشت برادر گرامی مرحوم حمیدرضا را تسلیت گفته ضمن طلب مغفرت برای آن مرحوم، برای خانواده محترم صبر و شکیبائی مسئلت داریم.

کانون بازنشستگان

سلامت

ادامه از شماره قبل

آقای دکتر، استفاده از لیزر فمتو در عمل کاتاراکت (آب مروارید) چه مزیت‌هایی بیشتر از عمل فیکو دارد؟

با استفاده از این فناوری، چشم پزشک می‌تواند برش‌های مورد نیاز بر روی قرنیه و عدسی را با دقت بسیار بالایی انجام دهد. در گذشته این کار با استفاده از چاقوی جراحی انجام می‌شد، در حالی که امروزه به روش کاملاً لیزری برش‌ها ایجاد می‌شوند و علاوه بر دقت، کیفیت بالاتری دارد.

در گذشته نیز عمل آب مروارید به روش فیکو، عملی بسیار مناسب بود و بیماران زیادی از آن استفاده کرده و می‌کنند. آیا می‌توان گفت فمتو کاتاراکت تکمیل کننده روش قبلی است؟

بله، همین طور است. در گذشته بیماران عمل فیکو را با نام لیزری می‌شناختند که البته در آن روش «فیکو» استفاده می‌شد که یک عمل سرپایی بدون بخیه است. حالا استفاده از لیزر فمتو کاتاراکت که دقت و کیفیت بسیار بالایی دارد، تکمیل کننده عمل فیکو است و به جراح اجازه می‌دهد برای بیرون آوردن عدسی چشم، با استفاده از لیزر، آن را به قطعات کوچک تری تقسیم کند. **شما در پاسخ‌هایتان به دقت و کیفیت این روش اشاره کردید. لطفاً در این مورد بیشتر توضیح دهید**

ابتدا جراح از قسمت قدامی چشم یعنی قرنیه و عدسی تصویربرداری می‌کند تا مشخص شود قرنیه و عدسی چه مشکلی و چه ضخامتی دارند. سپس براساس تصویر به دست آمده می‌تواند مسیر تابش لیزر را مشخص کند به طور کلی این عمل ۲ قسمت مهم دارد، ابتدا برش‌های لیزری و بعد عمل فیکو.

مدت زمان انجام این عمل چقدر است؟

بخش اول کمتر از ۲ دقیقه زمان می‌برد و بخش دوم هم چند دقیقه به طول می‌انجامد.

همکاری بیمار چقدر اهمیت دارد؟

بدون شک همکاری بیمار شرایط بهتری برای خود او و جراح فراهم می‌کند تا عمل با بهترین کیفیت انجام شود. وقتی می‌خواهیم لیزر را بتابانیم ابتدا وسیله ای روی چشم بیمار قرار می‌دهیم که به طور کامل با آن تماس برقرار می‌کند. این کار بین ۲ تا ۳ دقیقه زمان می‌خواهد تا تصویر برداری کاملی انجام شود و لیزر هم برش‌های مورد نیاز را بر روی قرنیه و عدسی بدهد. خیلی مهم است که بیمار در این مدت اضطراب و نگرانی نداشته باشد و چشم خود را حرکت ندهد، بیمار فقط باید به نور چشمک زن تعبیه شده

در دستگاه نگاه کند. جالب است بدانید تجربه نشان داده خانم‌ها در این مورد همکاری بهتری دارند، آقایان کمی اضطراب دارند و می‌ترسند.

آیا همه افراد مبتلا به کاتاراکت، کاندیدای مناسبی برای دریافت این عمل هستند؟

خیر، برای همه افراد نمی‌توان این روش را انجام داد. اگر فردی کدورتی روی قرنیه دارد یا اینکه مردمک چشم او بیش از حد تنگ است کاندید مناسبی برای این عمل نیست زیرا تصویر برداری خوبی از چشم او انجام نمی‌شود و جراح نمی‌تواند با دقت لازم لیزر را در محل مورد نظر بتاباند. به همین دلیل بیمار قبل از عمل به دقت معاینه می‌شود تا شفاف بودن قرنیه و باز بودن مردمک او تایید شود. از سوی دیگر در این روش بیمار نباید مشکلی غیر از آب مروارید داشته باشد تا بهترین کاندید برای این نوع جراحی محسوب شود.

بیماری‌ها سیستمیک چطور؟

بیماری‌های سیستمیک روی این عمل تاثیر خاصی ندارد و حتی مبتلایان به هیپاتیت یا HIV هم برای این عمل مشکلی ندارند. چون در این روش از چاقوی جراحی استفاده نمی‌شود در نتیجه ایمنی عمل بالا رفته و پزشک، کادر درمانی و بیمار با مشکل خاصی مواجه نمی‌شوند.

کسانی که مبتلا به آستیگمات هستند آیا می‌توانند این درمان را دریافت کنند؟

اگر آستیگمات کمی داشته باشند با برش‌های لیزری می‌توان آن را اصلاح کرد در غیر این صورت می‌توانیم هنگام عمل از لنزهای آستیگمات استفاده کنیم یا بعد از چند ماه عمل لیزری برای اصلاح آستیگمات (لازک یا فمتولیزیک) روی بیمار انجام شود. در هر صورت وجود آستیگمات طی این عمل هیچ گونه اختلالی ایجاد نمی‌کند.

آیا امکان جابه جایی لنز یا کدر شدن آن وجود دارد؟

به سبب دقت برش‌ها امکان جابه جایی لنز یا کدر شدن لایه ای که لنز روی آن قرار دارد به حداقل می‌رسد، در نتیجه نیاز به لیزرهای بعدی کاهش پیدا می‌کند.

ستوفیان

صاحب امتیاز: کانون بازنشستگان وزارت امور اقتصادی و دارایی

تلفن کانون: ۳۳۹۶۷۳۰۵ - ۳۹۹۰۲۴۱۳

مدیر مسوول: زین العابدین بهرامی

تلفن: ۴۴۴۶۰۵۶۰

نشانی: خیابان ناصر خسرو - کاخ وزارت امور اقتصادی و دارایی

فاکس: ۰۲۱-۳۳۹۶۷۳۰۵